

CÔNG TY TNHH MTV SUẤT ẨM CÔNG NGHIỆP TÚ ANH

Văn phòng đại diện : 414/11F Tân Kỳ Tân Quý, P.Sơn Kỳ, Tp.HCM

Địa chỉ sản xuất: 66/14B Đường Bình Thành, Khu phố 18, P.Bình Tân, TP.HCM

ĐT: 02866856200 - 02866856300 *** DD : 0983961163 - 0938152232

Website: suatanvanphong.com *** Email:suatantuanh@yahoo.com.vn

THỰC ĐƠN TRƯỜNG THCS HUỖNH VĂN NGHỆ

TỪ: Ngày 19/10/2026 đến ngày 23/10/2026

MÓN	THỨ 2 NGÀY 19/10/2025	LƯỢNG CALO MỖI MÓN	TỔNG CALO TRONG NGÀY
Món Mặn	Xiêu mại trứng cút sốt thịt băm	Khoảng 170 - 210	Khoảng 1.505 - 1.920
Món Canh	Canh mây	Khoảng 30 - 40	
Món Xào	Dưa leo xào tỏi	Khoảng 50 - 70	
Món Cơm	Cơm trắng	Khoảng 720 - 900	
Tráng Miệng	Bánh quy kẹp kem sữa	Khoảng 40 - 50	
MÓN	THỨ 3 NGÀY 20/10/2026	DINH DƯỠNG	TỔNG CALO TRONG NGÀY
Món Mặn	Thịt rim mè, mật ong	Khoảng 170 - 210	Khoảng 1.010 - 1.270
Món Canh	Canh chua thơm giá tôm tươi	Khoảng 30 - 40	
Món Xào	Cải ngọt xào tỏi	Khoảng 50 - 70	
Món Cơm	Cơm trắng	Khoảng 720 - 900	
Tráng Miệng	Sori	Khoảng 40 - 50	
MÓN	THỨ 4 NGÀY 21/10/2026	DINH DƯỠNG	TỔNG CALO TRONG NGÀY
Món Mặn	Cánh gà bột bắp chiên giòn	Khoảng 170 - 210	Khoảng 1.505 - 1.920
Món Canh	Cải thìa nấu thịt băm	Khoảng 30 - 40	
Món Xào	Cà rốt xào su su	Khoảng 50 - 70	
Món Cơm	Cơm trắng	Khoảng 720 - 900	
Tráng Miệng	Nhãn tiêu	Khoảng 40 - 50	
MÓN	THỨ 5 NGÀY 22/10/2026	DINH DƯỠNG	TỔNG CALO TRONG NGÀY
Món Mặn	Ba rọi kho	Khoảng 170 - 210	Khoảng 1.010 - 1.270
Món Canh	Canh cải nhúng thịt băm	Khoảng 30 - 40	
Món Xào	Đậu đũa xào cà rốt	Khoảng 50 - 70	
Món Cơm	Cơm trắng	Khoảng 720 - 900	
Tráng Miệng	Chuối	Khoảng 40 - 50	
MÓN	THỨ 6 NGÀY 23/10/2025	DINH DƯỠNG	TỔNG CALO TRONG NGÀY
Món Mặn	Bún bò Huế	Khoảng 170 - 210	Khoảng 1.505 - 1.920
Món Canh		Khoảng 30 - 40	
Món Xào		Khoảng 50 - 70	
Món Cơm		Khoảng 720 - 900	
Tráng Miệng	Yaourt	Khoảng 40 - 50	

THỰC ĐƠN CÓ THỂ THAY ĐỔI DO KHÓ KHĂN CỦA NHÀ CUNG CẤP

CHÚC CÁC EM NGON MIỆNG